



## Chi siamo

Asd anemos nasce nel 2008 dall'idea di un gruppo di amici che, divertendosi, volevano condividere le loro conoscenze di mare e di vela cimentandosi nel mondo delle regate.

Dai primi passi ad oggi l'Anemos Sailing Team ha dimostrato di avere il giusto indirizzo anche per trovare significativi risultati nella crescita umana e tecnica degli Atleti che nel tempo hanno aderito a questa particolare offerta formativa.

I numeri parlano chiaro:

più di 50 atleti iscritti, 5 imbarcazioni affiliate in acqua, il sostegno di importanti partners pubblicitari, e centinaia di regate partecipate, con risultati molto spesso eccellenti.

## Il Modello Anemos Sailing Team

Il Team è formato da Atleti esperti di mare, di vela, e di regole di regata, volenterosi di mettere al servizio della Formazione il loro sapere.

Ad oggi, infatti, l'Anemos Sailing Team vanta equipaggi di prim'ordine, atleti che fino a qualche anno fa non avevano neanche pensato di poter cimentarsi in una avventura così bella come quella che regala il mondo delle regate veliche.

Collante di questo grande ingranaggio è certamente la nostra minuziosa e capillare organizzazione, attenta a non trascurare nessun particolare per consentire a tutti gli Atleti ed Armatori di vivere con entusiasmo e grande senso di appartenenza lo sport della vela con i colori dell'Anemos Sailing Team.

## P.F.A. "Percorso Formativo Anemos"

In questo contesto, vista anche la forte richiesta di adesione ad "Atleta dell'Anemos Sailing Team", l'ASD Anemos, in collaborazione con l'ASD InVenti, ha costruito un percorso che consente una valorizzazione dei ragazzi aderenti, delle loro esperienze e delle loro aspettative.

Di seguito gli step che si possono seguire per iniziare il "Percorso Formativo Anemos"



### **I° Step - Colloquio**

Si incontra il Comitato Tecnico in un colloquio di presentazione per conoscersi, individuare il livello di appartenenza del candidato Atleta, e per costruire insieme il P.F.A. più idoneo. Si prende conoscenza delle modalità amministrative e dei costi da sostenere per diventare Atleti, del Codice Etico, e delle Norme di Comportamento che caratterizzano l'Anemos Sailing Team.

### **II° Step – Prova Pratica**

E' prevista una uscita di qualche ora con una delle imbarcazioni dell'Anemos Sailing Team al fine di verificare attitudini, conoscenze e propensione tecnica/umana al mondo della vela.

### **III° Step – Esito**

Al termine di questo breve percorso gli atleti valutati, conosceranno il livello assegnato, e riceveranno la proposta del P.F.A. più adatto a loro, condividendone metodi, scopi, e soprattutto obiettivi.

### **I livelli**

Ogni livello corrisponde ad un grado d'autonomia. Questo percorso verso l'autonomia, è un crescendo continuo. L'autonomia è ottenuta attraverso l'acquisizione di competenze sempre più complete in funzione delle condizioni che si incontrano lungo la formazione. Il rispetto dell'ordine dei livelli come della loro durata, è fondamentale per ottimizzare la progressione nella formazione. Al centro dell'attività il percorso che ci porterà al motto: *“scopro, conosco, m'interrogo, deduco, cambio”*.

## **Il P.F.A. *Anemos Sailing Team***

### **R1**

Incontri sull'avvicinamento alla vela

Verrà svolta una breve parte teorica svolta a bordo delle imbarcazioni e di una parte dedicata alla navigazione per un totale di 12 ore durante le quali si tratteranno i seguenti argomenti:



- Nomenclatura della barca
- Dotazioni di sicurezza
- Principali nodi in uso a bordo
- Le andature
- Virate ed abbattute a vele bianche

***Ore di Formazione: 12 - Costo della Formazione: 150,00 Euro inclusa copertura assicurativa***

## **R2**

Incontri diretti a chi ha esperienza di navigazione a vela ma non di regate o chi ha già frequentato il corso R1.

Il Corso prevede una parte di Teoria trattata a bordo delle imbarcazioni ed una parte pratica dedicata alla navigazione per un totale di 12 ore durante le quali si tratteranno i seguenti argomenti:

- Illustrazione di un campo di regata (bastone-triangolo olimpico etc)
- Le principali regole di regata
- Preparazione di una barca per le regate sulle boe
- Definizione dei vari ruoli a bordo per un corretto svolgimento della regata
- Sicurezza a bordo e norme da rispettare durante la regata
- Manovre di emergenza: riduzione della randa
- Cambi vele di prua
- L'utilizzo dello spinnaker e l'abbattuta

Al termine del corso gli atleti avranno la giusta preparazione per poter partecipare alle regate sulle boe.

***Ore di Formazione: 12 - Costo della Formazione: 150,00 Euro inclusa copertura assicurativa***



## R3

Corso dedicato a chi vuole intraprendere le regate di altura

Un giorno di preparazione a terra e 2 giorni di navigazione continuativi durante i quali si tratteranno i seguenti argomenti:

- Preparazione della barca per l'altura
- Sicurezza durante le regate di altura
- L'utilizzo dei sistemi ais, vhf, epirb, e gps
- Pianificazione della rotta
- Organizzazione e gestione della cambusa
- Turni di guardia
- Manovre di notte

Al termine del percorso formativo corso gli atleti potranno partecipare alle regate di altura.

*Ore di Formazione: 56 - Costo della Formazione: 275,00 Euro inclusa copertura assicurativa.*

## Contatti

Sig. Luca Cesari +39 380 50 74 883

ASD InVenti : [asdinventi@gmail.com](mailto:asdinventi@gmail.com)    [www.asdinventi.com](http://www.asdinventi.com)

ASD Anemos: [asdanemos@gmail.com](mailto:asdanemos@gmail.com)    [www.asdanemos.com](http://www.asdanemos.com)